**Programma symposium; Vitaliteit en innovatie, een multidisciplinaire benadering**

**16.30-17.00**Inloop en aanmelding met inschrijving op 3 workshops met hapje en drankje

**17.00-17.05**

Opening en introductie op het programma

*Inge Doornbos, Manager Behandeling en Revalidatie bij Zorggroep Meander*

**17.05-17.20**

Introductie: Vitaliteit en innovatie; een multidisciplinaire aanpak binnen de ouderenzorg.

*Inge Doornbos, Manager Behandeling en Revalidatie bij Zorggroep Meander*

**17.20-18.00**

Vitaliteit en bewegen: De wetenschap anno 2017

*dr. Steef Bredeweg, Sportarts bij Uni Sportmedisch Centrum UMCG en OZG*

**18.00-19.15**Diverse workshops en presentaties van verschillende zorgtechnologie en innovaties door diverse disciplines Behandelteam en Revalidatie Zorggroep Meander   
**Deelnemers volgen 3 workshops naar keuze**

**Tussen de workshops is gelegenheid voor een hapje en drankje en multidisciplinair netwerken**Diëtiek: **Workshop: Eiwit verrijkte hapjes** (tijd 15 minuten)  
Logopedie: **Workshop: Silverfit en Logopedie** (tijd 15 minuten)  
Fysiotherapie: **Workshop: Silverfit en Fysiotherapie** (tijd 15 minuten)   
Ergotherapie en logopedie: **Presentatie Cosca app** (15 minuten)  
Ergotherapie en fysiotherapie: **Presentatie valpreventie** (15 minuten)  
  
**19.15-19.45**Nourish: Voedingsinterventie bij ouderen na ontslag uit ziekenhuis   
*Gerdien Ligthart, onderzoeker bij Nutricia Research*

**19.45-20.15**Hoe kun je met technologie en preventie ouderen een Healthy Ageing bezorgen?   
*Prof. G.J. Verkerke, SPRINT (centre of researche excellence)*

**20.15-20.30**

Afsluiting van het programma: welke mogelijkheden zien we vanuit de samenvattende presentaties en workshops voor verbetering van een multidisciplinaire aanpak binnen de ouderenzorg in onze regio.

*Inge Doornbos, Manager Behandeling en Revalidatie bij Zorggroep Meander*

**20.30-21:00**

Afsluiting met hapje en drankje en gelegenheid tot multidisciplinair netwerken